

# REBUILD ENDURANCE



## Ingrédients :

Maltodextrine, fructose, saccharose, concentré de protéines de lait, L-glutamine, isolat de protéine de petit-lait (dérivés du lait), arômes naturels, correcteur d'acidité (citrate tripotassique), L-carnitine, chlorure de sodium, L-isoleucine, L-leucine, L-valine, triglycérides à chaînes moyennes, L-ascorbate de sodium, épaississant (gomme guar), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), pyrophosphate ferrique, DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, D-biotine, cyanocobalamine. **CONTIENT DU LAIT. PEUT CONTENIR DU SOJA ET DE L'OEUF.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

## Informations Nutritionnelles

Portion : 4 cuillères doseuses (50 g),  
Nombre de portions par boîte : 20

	Par 100 g	Par 50 g avec 250 ml d'eau	% ADH*
Valeur énergétique	376 kcal (1600 kJ)	188 kcal (800 kJ)	-
Protéines	20,0 g	10,0 g	-
Glucides	72,0 g	36,0 g	-
dont : sucres	34,2 g	17,1 g	-
Lipides	0,76 g	0,38 g	-
dont :			
acides gras saturés	0,50 g	0,25 g	-
Fibres alimentaires	0 g	0 g	-
Sodium	0,46 g	0,23 g	-
<b>VITAMINES ET MINÉRAUX</b>			
Vitamine E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamine C	160 mg	80 mg	100 %
Thiamine	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavine	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotine	38 µg	19 µg	38 %
Acide pantothénique	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Fer	12,6 mg	6,3 mg	45 %
<b>AUTRES SUBSTANCES</b>			
L-glutamine	7000 mg	3500 mg	-
L-carnitine	1000 mg	500 mg	-
L-isoleucine	560 mg	280 mg	-
L-leucine	500 mg	250 mg	-
L-valine	500 mg	250 mg	-

\* Apports Journaliers Recommandés

## Sport, Forme & Vitalité

Mélange pour boisson de récupération  
à base de glucides et de protéines.  
Idéale pour les sports d'endurance.

### APPORTS ESSENTIELS

- À prendre après un entraînement aérobie
- 188 kcal par portion
- Chaque portion contient 36 g de glucides sélectionnés et 10 g de protéines de haute qualité issues du lait
- Les protéines contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire
- Apporte des vitamines B1, B2, C et E, et du fer
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.
- La caséine et les protéines de petit-lait sont toutes les deux très intéressantes. Elles sont issues du lait et reconnues pour leur forte teneur en acides aminés.

### LE SAVIEZ-VOUS

La récupération joue un rôle important dans les entraînements ou même les compétitions. On conseille aux athlètes d'apporter 1 à 1,5 g/kg de glucides dans les 30 minutes suivant l'entraînement pour reconstituer les réserves de glycogène à la suite d'un exercice d'endurance prolongé.

### CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez quatre cuillères doseuses rases (50 g) avec 250 ml d'eau. Secouez énergiquement. A consommer dans les 30 minutes qui suivent l'exercice d'aérobique.

*Ce produit est destiné à compléter l'alimentation et ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.*

**Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)**

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Olivier Lacoste  
0633852697  
[olivierlacoste@me.com](mailto:olivierlacoste@me.com)